

## DES PISTES POUR AGIR ET ENTREPRENDRE EN ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE pour les jeunes & étudiants de Normandie

Perspectives suite à la journée  
Jeunes Etudiants Entrepreneurs en ESS

Ce book propose des pistes pour agir dans l'entrepreneuriat en économie sociale et solidaire en Normandie. Il s'inscrit dans la continuité de la Journée Jeunes Entrepreneur en ESS du 18/11/2021.

Il propose des outils, dispositifs, contacts pour les étudiants et jeunes désireux de poursuivre l'aventure entrepreneuriale ou tout simplement souhaitant s'impliquer dans l'ESS.

### INTRODUCTION

Entreprendre, c'est initier, mettre en œuvre, développer une entreprise, une association, un projet, une idée. Le fait d'entreprendre, peut se matérialiser par la création d'une structure juridique. Une entreprise peut aussi se créer au sein d'une structure existante, on parle alors d'intrapreneuriat.

Inventer un projet nouveau, construire son parcours de formation, organiser un voyage, un festival, ou bien encore développer une nouvelle niche de marché, c'est aussi entreprendre !

Entreprendre, c'est être acteur du changement, prendre des initiatives, passer de l'idée à l'action. Et créer ainsi de la valeur pour la société.

Entreprendre pour un étudiant, c'est renforcer l'attractivité de sa formation, élever son niveau de compétences ainsi que renforcer ses liens avec l'écosystème territorial et faciliter son insertion.

Entreprendre en économie sociale et solidaire, c'est répondre aux enjeux sociaux et sociétaux de demain par un projet économique à finalité sociale et environnementale.

## SOMMAIRE

Qu'est-ce qu'un projet d'entrepreneuriat social et solidaire ?	p.4
Se former à l'ESS	p.5
Qui sont les entrepreneurs en économie sociale et solidaire	p.6
S'informer	p.7
Etre orienté	p.7
Etre accompagné dans son projet	p.8
Créer, rejoindre, s'investir dans des dispositifs locaux d'entrepreneuriat en ESS	p.9
Financer son projet	p.10
Tester son activité	p.11
Héberger son entreprise	p.11
Zooms sur .....	p.12
Statut Etudiant Entrepreneur - Pepite Vallée de Seine	
Junior Entrepreneur - La Junior Entreprise	
ENACTUS Rouen	

JOURNÉE

“ Jeunes Entrepreneur.e.s  
en Économie Sociale  
et Solidaire ”

JEUDI 18 NOVEMBRE

Visioconférence  
13h30-17h

Le  
mois  
de l'Économie  
Sociale  
et Solidaire

S'engager  
dans un projet porteur de sens,  
c'est possible !

#ESS #Entreprendre  
#Créativité #Coaching #Workshops

Ouvert aux étudiant.e.s et jeunes - 30 ans  
de la Métropole Rouen Normandie

Inscription gratuite obligatoire  
avant le 11 novembre sur [www.essnormandie.org](http://www.essnormandie.org)



Organisé par :



Avec le soutien de :



# QU'EST-CE QU'UN PROJET D'ENTREPRISE D'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE ?

## C'EST LA COMBINAISON ...

### d'un projet économique...

L'envie de créer et de développer  
Une prise de risque économique, la recherche d'innovation  
Un modèle économique viable  
La production de biens ou de services  
Une indépendance vis-à-vis des pouvoirs publics  
La création de richesses et d'emplois

### d'une finalité sociale...

La recherche d'un intérêt collectif, d'une utilité sociale par une réponse à des besoins sociaux: santé, éducation, culture, transports, énergie, environnement,  
La lutte contre l'exclusion la pauvreté, la précarité  
Un ancrage sur le territoire de proximité : valorisation du patrimoine, rémunération juste des producteurs, développements de partenariats

### d'une gouvernance participative...

Une implication de toutes les personnes concernées par le projet : porteurs du projet, salariés, bénéficiaires...  
Un mode de décision non fondé sur la propriété du capital,  
La rémunération limitée du capital  
Des excédents financiers au service des hommes et du projet

## PLUSIEURS RAISONS PEUVENT AMENER À CRÉER UNE ENTREPRISE SOCIALE ET SOLIDAIRE...

Créer une entreprise sociale et solidaire, c'est créer de l'activité économique, du lien social, des emplois, favoriser la cohésion sociale. C'est aussi créer des richesses qu'elles soient matérielles, sociales, ou culturelles, tout en privilégiant les formes d'organisations collectives et participatives.

Entreprendre autrement c'est avant tout être en accord avec ses convictions, ses valeurs ; qui peuvent être multiples : la justice sociale, la lutte contre les inégalités, l'accès à la culture, l'accès aux services de proximité, la protection de l'environnement, etc.

## SOCIÉTÉS COMMERCIALES DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

L'article 1er de la loi du 31 juillet 2014 relative à l'Economie Sociale et Solidaire (ESS) ouvre le champ de l'ESS (historiquement réservé à certaines formes statutaires d'entreprises : Associations, fondations, coopératives et mutuelles) aux sociétés commerciales non coopératives (appelées sociétés commerciales, selon les termes de la loi) qui respectent, comme les autres entreprises de l'ESS, les principes fondateurs de notre mode d'entreprendre :

- Un but poursuivi autre que le seul partage des bénéfices ;
- Une gouvernance démocratique ;
- Une gestion conforme aux principes suivants

### Rouen

- Licence professionnelle Gestion des organisations de l'ESS \_ Université de Rouen
- Master 1 et 2 Management des PME et Entreprises Sociales et Solidaires \_ IAE de Rouen

### Le Havre

- Master 1 et 2 Intervention et Développement Social - Innovation et Développement dans le champ de l'Économie Sociale et Solidaire \_ Université du Havre/IFEN
- Master 1 et 2 - Economie et Management Publics Ingénierie de Projets en Économie Solidaire et Développement \_ Université du Havre
- Master 2 Stratégie de développement et territoires \_ EMN du havre

### Caen

- Licence Administration économique et sociale - Parcours Économie Gestion \_ Université de Caen
- BAC+3 Responsable d'Entreprise de l'Economie Sociale et Solidaire \_ SUP4S/E2SE Caen
- BAC+3 Responsable d'Entreprise de l'Economie Sociale et Solidaire - ADEN Formations Caen
- Master 1 et 2 Économie & management publics parcours chargés d'études économiques \_ Université de Caen
- Master 1 Management des structures sociales, médicosociales et solidaires – IAE Caen
- Master 2 Management de l'Économie Solidaire \_ IAE Caen
- BAC+5 Cadre Dirigeant d'Entreprise d'Economie Sociale et Solidaire \_ SUP4S/E2SE Caen
- BAC+5 Manager de Projets Innovants option Entrepreneuriat Social et Solidaire \_ ADEN Formations Caen
- DU Transitions et Territoires \_ Université de Caen

### Plus d'informations :

CRESS Normandie – <https://www.essnormandie.org> - 02 31 06 09 23

# QUI SONT LES ENTREPRENEURS EN ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE ?

## Exemples d'initiatives régionales :

Playlist vidéos initiatives en Normandie

[www.essnormandie.org/decouvrir-less/initiatives-regionales/](http://www.essnormandie.org/decouvrir-less/initiatives-regionales/)

**Le portail de l'économie sociale et solidaire en Normandie**

Rechercher...  
cress  
Centre Régional de Coopération Sociale et Solidaire de Normandie

ACCUEIL LA CRESS DÉCOUVRIR L'ESS OBSERVATOIRE ESS ET TERRITOIRES ENTREPRENDRE AUTREMENT DÉVELOPPER SA STRUCTURE

Vous êtes ici : [l'économie sociale et solidaire en Normandie](#) > [Découvrir l'ESS](#) > L'ESS normande en actions - découvrez des initiatives engagantes !

**L'ESS normande en actions : découvrez des initiatives inspirantes !**

Initiatives durables et solidaires, l'économie sociale et solidaire agit sur les territoires comme accélérateur des transitions dans les secteurs stratégiques : bien vieillir, mobilité, transition alimentaire, économie circulaire.

Coopérations, nouvelles idées, découvrez celles et ceux qui font le changement.

**JEUNES ENGAGÉS DANS L'ESS EN NORMANDIE**

Temoignages vidéo de jeunes engagé.e.s dans l'ESS [Saloucciou 2021](#)

- Portrait1 - [Charlotte, salariée de la Mutualité Française Normandie](#)
- Portrait2 - [Christopher, bénévole de l'association Amicalement vôtre](#)
- Portrait3 - [Marwaou, bénévole de l'association Handi Clients](#)
- Portrait4 - [Antoine, bénévole de l'association Le Microfruits](#)
- Portrait5 - [Corentin, bénévole de l'association TST](#)

**PORTRAITS D'ENTREPRISES**

[Tiers & Toi \(L\)](#)  
[ATEL \(S\)](#)  
[Espace Normandie Gauthier \(P\)](#)  
[Le Grenier \(P\)](#)  
[Le Pêcheur de la Mer \(P\)](#)  
[La Wuy \(L\)](#)  
[Noburgate \(P\)](#)  
[Spinaud \(P\)](#)  
[Ternis \(S\)](#)

**PORTRAITS D'ACTEURS**

**« NOS HÉROS DU QUOTIDIEN - ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE EN NORMANDIE »**  
Ils/Elles sont salariés, bénévoles, investis au sein d'une structure de l'économie sociale et solidaire en Normandie. Ils/Elles nous parlent de leur engagement, des valeurs que leur structure porte et des actions qu'elles mettent en place localement pour répondre aux défis sociaux, sociaux et environnementaux actuels.

Ce sont des femmes et des hommes de l'ombre qui montrent chaque jour leur efficacité sur le terrain. Des « petites mains » sans lesquelles nous ne pourrions continuer à vivre « normalement ». [Découvrez « Nos héros du quotidien » ESS en Normandie !](#)

**VIDEOS**

[Retrouvez des initiatives normandes sur la chaîne de l'ESS en Normandie](#)

**REVUE DE PRESSE NORMANDE**

**Revue de presse de l'ESS en Normandie**

## Portraits d'entrepreneurs sociaux :

[www.adress-normandie.org/decouvrir-les-entreprises-sociales/portraits/](http://www.adress-normandie.org/decouvrir-les-entreprises-sociales/portraits/)

## E-book *Fraternels, Découvrez 60 entrepreneurs sociaux*

[A télécharger sur le blog Social Eco de La Croix, 2016](#)

## S'INFORMER

Le 1er niveau d'accueil et d'information régional pour les porteurs de projets en ESS :

<http://www.essnormandie.org/entreprendre-autrement/entrepreneuriat-dess/creer-son-activite-en-ess/>

Le portail de développement de l'ESS, « Découvrir » et « Entreprendre »

[www.avise.org](http://www.avise.org)

Une communauté d'entrepreneurs sociaux et d'acteurs partenaires sur l'entrepreneuriat social :

[www.mouves.org](http://www.mouves.org)

Toutes les ressources pour créer son entreprise :

<https://bpifrance-creation.fr/>

## ÊTRE ORIENTÉ

**CRESS (Chambre Régionale de l'Economie Sociale et Solidaire)**

Portail d'orientation régional des porteurs de projet : [www.essnormandie.org](http://www.essnormandie.org)

**Contacts : CRESS Normandie**  
**02 31 06 09 23**

## ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS SON PROJET

### SE FAIRE ACCOMPAGNER : UN RÉSEAU RÉGIONAL D'ACCOMPAGNATEURS

#### Un accompagnement dédié aux projets de création et reprise d'entreprises en Economie Sociale et Solidaire

La Région déploie sur l'ensemble du territoire normand son dispositif d'accompagnement des créateurs et repreneurs d'entreprise « Ici je monte ma boîte ». Afin de pouvoir toucher le plus grand nombre de porteurs de projet intéressés par l'entrepreneuriat, elle s'appuie sur les réseaux des chambres de commerce, des métiers et de l'artisanat, de l'ESS ainsi que sur ceux de l'ADIE et de France Active Normandie.

Ce parcours permet d'accompagner en proximité tous les porteurs de projet de création d'entreprise d'ESS sur le territoire normand, de la phase de construction du projet jusqu'au suivi post-crédation de l'entreprise avec une phase d'ingénierie financière.

Ce parcours intègre différents opérateurs qui mobilisent leurs expertises pour l'accompagnement des porteurs de projet d'Economie Sociale et Solidaire en Normandie. Ce sont des structures régionales d'accompagnement générique, technique et financier à la création d'entreprises en ESS : ADRESS, ARDES, CRESS NORMANDIE, FRANCE ACTIVE NORMANDIE, URSCOP OUEST.

Ce dispositif a pour objectif de renouveler et diversifier le tissu d'entreprises d'ESS en Normandie et renforcer les capacités de nouvelles entreprises d'ESS à créer de l'emploi au niveau local.

Vous avez une idée, un projet de création d'entreprise en ESS, contactez la CRESS Normandie.

**Contact :** CRESS Normandie - Héloïse REY, chargée de développement d'activités en ESS  
[heloise.rey@cressnormandie.org](mailto:heloise.rey@cressnormandie.org) - 02 31 06 11 84



## CRÉER, REJOINDRE, S'INVESTIR DANS DES DISPOSITIFS LOCAUX D'ENTREPRENEURIAT EN ESS

### Créer son association étudiante - ANIMAFAC

Des ressources et des formations pour créer, animer, développer son association étudiante :

[www.animafac.net](http://www.animafac.net)

Également le programme d'accompagnement [La Machine à projets](#)

### Statut étudiant entrepreneur - PEPITES Normandie

Tout étudiant désireux d'être accompagné dans une démarche de création d'entreprise peut demander le Statut National Etudiant Entrepreneur : SNEE

- Ce statut lui assure une reconnaissance nationale.
- Il lui permet d'être accompagné par un référent établissement et un coach professionnel,
- Il bénéficie des ateliers thématiques, apports méthodologiques ou conférences avec des experts
- Il a ainsi accès au réseau des entrepreneurs
- Il peut profiter d'un espace de coworking et une mise en réseau avec des professionnels et des futurs investisseurs.
- Il peut dans certains cas valoriser son travail par l'obtention d'ECTS voire substituer un stage son projet personnel.

[www.pepite-normandie.fr](http://www.pepite-normandie.fr)

### Junior entreprises

Les Junior-Entrepreneurs sont des étudiants de Grandes Ecoles et Universités désireux de se professionnaliser et de travailler pour des entreprises avant la fin de leurs études. Ils interviennent directement sur les projets de professionnels, comme de réels junior-consultants travaillant pour un cabinet de conseil.

AJIR est la Junior Entreprise de l'INSA de Rouen. Basé sur le modèle des cabinets conseil, elle réalise des projets pour des entreprises en mettant à leur disposition des élèves-ingénieurs qualifiés et innovants : [ajir.insa-rouen.fr](http://ajir.insa-rouen.fr)

### S'engager en tant que bénévole

De nouvelles formes d'engagement bénévole se développent. Moins contraignantes et plus accessibles, elles permettent à tous de s'impliquer. Le bénévolat permet de donner mais également de recevoir, s'enrichir tout en valorisant son CV !

### Dispositif Créactif - Métropole Rouen Normandie

Ce concours mise sur l'inventivité et la perspicacité des jeunes et les associe activement à la vie de la Métropole. Les projets soutenus visent à dessiner un territoire encore plus respectueux des principes du développement durable :

[www.metropole-rouen-normandie.fr/concours-creactifs](http://www.metropole-rouen-normandie.fr/concours-creactifs)

### Bourse Tremplin - Ville de Rouen

La bourse Tremplin Rouen est une aide financière pensée par des jeunes du «Lab>Fab, les jeunes font Rouen !» pour des jeunes porteurs de projet.

Elle est attribuée par une commission composée d'un jeune, d'un partenaire de la démarche LabFab ainsi qu'un représentant de la Ville de Rouen : [www.rouen.fr/boursetremplin](http://www.rouen.fr/boursetremplin)

### Social CUP - MAKESENSE

Une aventure de 6 mois pour les jeunes qui veulent faire bouger les choses en développant un projet à utilité sociale ou environnementale.

Le concours de la Social cup vise à récompenser les jeunes entrepreneur-es sociaux portant un projet d'utilité sociale ou environnementale.

[www.lasocialcup.com](http://www.lasocialcup.com)

### Dispositif Emergences ESS, « Emergences Coopératives ESS » - Région Normandie

« Emergence ESS » et « Emergence ESS Coopérative » sont les deux outils ayant pour but de proposer un accompagnement spécifique dans la création et le développement d'entreprises ESS. Ce dispositif permet de bénéficier d'un apport financier en fonctionnement et/ou en investissement en fonction des besoins.

[aides.normandie.fr/emergence-ess](http://aides.normandie.fr/emergence-ess)

### Financer son projet à l'amorçage

Financier solidaire de référence, le réseau France active propose un large éventail de solutions : des garanties d'emprunts bancaires, des prêts solidaires... Pour les créateurs de moins de 26 ans, le réseau a créé le programme Cap'Jeunes : un accompagnement renforcé avec, en plus, une prime de démarrage de 2 000€ :

[franceactive-normandie.org/decouvrir-capjeunes/](http://franceactive-normandie.org/decouvrir-capjeunes/)

Parmi les autres acteurs, des investisseurs comme la société de capital-risque Garrigue, des banques comme La Nef et le Crédit coopératif. Autre piste pour un coup de pouce au démarrage : les fondations et fonds de dotation.

Enfin, en phase avec les valeurs de l'ESS, des plateformes de crowdfunding mobilisent les citoyens (mais pas seulement) autour de projets à fort impact social et environnemental : Lita.co, Ulule, Wedgood...

## TESTER SON ACTIVITÉ

### Couveuses :

Hébergement juridique, administratif et bancaire. L'occasion de tester son activité en grandeur réelle avant l'immatriculation de son entreprise Réseau Rouen Normandie Création est la structure d'accueil et d'aide à la création d'entreprises. Il gère et anime l'ensemble des pépinières et hôtels d'entreprises de la Métropole Rouen Normandie : [rouen-normandie-creation.fr/pepiniere/](http://rouen-normandie-creation.fr/pepiniere/)

### Pour expérimenter son projet dans un cadre sécurisant :

Les **Coopératives d'activité et d'emploi (CAE)**. La CAE offre un statut d'entrepreneur salarié en CDI et la couverture sociale qui va avec. Un système qui permet aussi de se décharger de la paperasse administrative (l'équipe support la prend en charge !) et de se concentrer sur ses premières prestations : [www.scop276.coop](http://www.scop276.coop)

A noter, un dispositif original et astucieux pour démarrer : le **Fonds de confiance**, qui permet de réaliser son étude de faisabilité tout en étant salarié d'une entreprise sociale : [www.franceactive-normandie.org/](http://www.franceactive-normandie.org/)

### Incubateurs :

- **Katapult**, incubateur d'entreprises socialement innovantes en Normandie : <https://adress-normandie.org/etre-incube-par-katapult/>
- **Incubateur Neoma Business School**

## HÉBERGER SON ENTREPRISE

### Pépinières d'entreprises de la Métropole Rouen Normandie :

[www.rouen-normandie-creation.fr/pepiniere/](http://www.rouen-normandie-creation.fr/pepiniere/)

### Espace de co working du Kaleidoscope au Petit Quevilly de la SCOP lesCopeaux numériques:

[www.lescopeauxnumeriques.fr/](http://www.lescopeauxnumeriques.fr/)

### Le Village By CA

[www.levillagebyca.com](http://www.levillagebyca.com)

### Now coworking

[now-coworking.com](http://now-coworking.com)

## ZOOM SUR

### STATUT ETUDIANT ENTREPRENEUR

#### PEPITE NORMANDIE

Pépité Normandie accompagne les étudiants du stade de l'idée ou de l'envie d'entreprendre à la création de leur entreprise, de la L1 au Doctorat.

De nombreux acteurs partenaires du Pépité sont présents pour informer, accompagner et vous proposer des dispositifs pour développer les compétences en entrepreneuriat ainsi que dans les secteurs dans lesquels les étudiants souhaitent entreprendre.

Associer vie étudiante et envie d'entreprendre dans les meilleures conditions, le **Statut National Etudiant Entrepreneur (SNEE)** ainsi que le **Diplôme Etudiant Entrepreneur (D2E)** sont proposés.

Des événements, au fil de l'année, permettent aux étudiants de rencontrer les acteurs et entrepreneurs du territoire, ainsi que de s'informer, se sensibiliser et se spécialiser en matière d'entrepreneuriat. Par ailleurs de nombreuses formations en entrepreneuriat sont proposées par les établissements d'enseignement supérieur du Pépité.

Cela passe par 4 axes majeurs :

- La mise en place d'actions de détection au plus tôt de futurs porteurs de projet ouvertes à tous.
- Un accompagnement ad hoc plus long dans un environnement à la fois universitaire et professionnel de l'émergence de l'idée au suivi post création, en passant par la formalisation du business plan.
- La validation du business plan au suivi post création.
- Une sécurisation tant sur le plan de la formation que financière du parcours du porteur de projet.

**Contact :** Hadrien MARIE  
[www.pepите-normandie.fr](http://www.pepите-normandie.fr)

## ZOOM SUR

### ENACTUS ROUEN

Enactus est une ONG internationale créée en 1975 aux Etats-Unis. Son ambition est d'inciter les jeunes à utiliser l'action entrepreneuriale pour répondre à des problèmes sociétaux. Elle regroupe aujourd'hui 36 pays mettant ainsi en relation plus de 69 000 étudiants du monde entier. Encadrés par des professeurs et soutenus par des professionnels, les étudiants investissent leur temps et leurs compétences dans des projets au cœur de l'économie sociale et solidaire. Sur Rouen, ce sont plusieurs projets qui émergent et se développent chaque année, ainsi qu'un temps fort le « D Day ».

**Contact :** <https://assos.neoma-bs.fr/enactus-rouen/>

### JUNIOR ENTREPRENEUR - LA JUNIOR ENTREPRISE

#### « LES TALENTS DE DEMAIN, AUJOURD'HUI »

Les Junior-Entrepreneurs sont des étudiants de Grandes Ecoles et Universités désireux de se professionnaliser et de travailler pour des entreprises avant la fin de leurs études. Ils interviennent directement sur les projets de professionnels, comme de réels junior-consultants travaillant pour un cabinet de conseil.

En Normandie, trois pistes pour agir :

- Rejoindre les Juniors Entreprises du territoire, si vous êtes étudiants des établissements concernés :

ρ AJIR Rouen, INSA

ρ Alteo Conseil - Néoma Business School

ρ APLICAEN, ENSICAENet Normandie Junior Conseil Caen et - Ecolede Management de Normandie

- Créer sa Junior Entreprise dans sa filière :

ρ CNJE (Confédération Nationale des Junior Entrepreneurs)

#### AJIR - INSA

AJIR comme toutes les Junior entreprise est sous statut association loi 1901.

Elle offre aux étudiants de l'INSA : l'accès à une association étudiante, un réel outil pédagogique, un vecteur d'insertion professionnelle.

Les missions d'AJIR :

- Développement de sites web
- Développement desitesweb et d'applications mobiles
- Etude de faisabilité et rédaction de Cahier des Charges
- Rapport sur la performance énergétique d'un produit
- Traductions de documents techniques

A quoi cela sert aux étudiants ? À :

- Apprendre à traiter avec des prospects et clients
- Apprendre à organiser des événements, formations
- Faire des rencontres avec d'autres entrepreneurs
- Négocier des partenariats win-win

Il est à noter, que 92 % des juniors entrepreneurs trouvent leurs 1<sup>er</sup> emploi moins de 3 mois après l'obtention de leur diplôme !

Contact : [ajir@insa-rouen.fr](mailto:ajir@insa-rouen.fr)

JEUDI 18 NOVEMBRE

JOURNÉE

“ Jeunes Entrepreneur.e.s  
en Économie Sociale  
et Solidaire ”



S'engager  
dans un projet porteur de sens,  
c'est possible !



Organisé par :

Avec le soutien de :



## CONTACT

CHAMBRE RÉGIONALE DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE (CRESS) DE NORMANDIE



Tél. : 02 31 06 09 23

[www.essnormandie.org](http://www.essnormandie.org)

[www.donnerunsensasontravail.info](http://www.donnerunsensasontravail.info)

[www.ess-education.org](http://www.ess-education.org)