



LA CANTOCHE



“ Un lieu de vie et de sociabilité à la fois simple, chaleureux et ouvert à tous ”



DÉFI

Comment permettre à des populations d'aller au restaurant et de bénéficier de repas chauds alors qu'ils n'en ont pas l'habitude et les moyens tout en luttant contre le gaspillage alimentaire ?



SECTEURS D'ACTIVITÉ

- Agriculture, alimentation
- Environnement, Économie circulaire
- Santé, action sociale, services à la personne



FORME JURIDIQUE

Association



DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

La Cantoche est un restaurant solidaire basé dans le quartier de Recouvrance à Brest. Le but est de proposer à tous des repas équilibrés, préparés par un cuisinier expérimenté à partir des produits à date courte, récupérés auprès de supermarchés et d'entreprises alimentaires de la région brestoïse, dans le cadre du Zéro Gâchis. Selon les ressources, les personnes peuvent bénéficier d'un tarif à 2€ ou à 4€, le tarif plein étant de 10€.



TERRITOIRE D'INTERVENTION

Brest et ses alentours

RÉGION BRETAGNE



CHIFFRES CLÉS

Nombre d'ETP
entre
1 et 10

Chiffre d'affaires
/ Budget
de **50 à 200 K€**

10
bénévoles par jour en
cuisine et au service

- **70 à 80 kg** de produits alimentaires sauvés à chaque service



CARACTÈRE EXEMPLAIRE ET/OU INNOVANT

Réponse aux besoins sociaux : Nouvelle réponse à un besoin social non ou mal satisfait. En pratiquant des tarifs adaptés aux ressources de chacun, La Cantoche permet à des populations exclues des services de restauration classiques de bénéficier d'un cadre inclusif et de repas équilibrés.

Impacts : À travers les activités développées, La Cantoche permet de réduire le gaspillage alimentaire sur le territoire (70 à 80 kg transformés par midi), de diversifier et décroïsonner les bénéficiaires de l'action (grâce aux différents tarifs pratiqués) et de créer de la richesse sociale sur le territoire.

LEVIERS

- La qualité des plats : les gens reviennent et font la promotion du lieu.
- La reconnaissance du lieu rend plus facile le développement de nouveaux projets.

FREINS

- Manque de soutiens financiers, pour le démarrage mais également pour la pérennité et le développement de l'activité.



ÉTAPES DU PROJET

- **Oct. 2015** : Démarrage de la réflexion et d'une étude sur le projet avec la Ville de Brest
- **Juin 2016** : Ouverture du premier restaurant dans la rue Jean Jaurès à Brest
- **Avril 2018** : Déménagement dans le quartier de Recouvrance à Brest



PERSPECTIVES DE DÉVELOPPEMENT

Ouvrir un autre restaurant à Brest ou ailleurs.



PARTENAIRES

FINANCEURS

- Ville de Brest, CCAS
- Comités d'entreprises

TECHNIQUES

- Restos du coeur
- 2 grandes surfaces
- Une boulangerie
- Un grossiste de fruits et légumes

RÉSEAUX OU FÉDÉRATIONS D'APPARTENANCE



COORDONNÉES

Adresse : 51 rue de la Porte, 29200 Brest

Mail : lacantoche.brest@gmail.com

Téléphone : 09 87 36 32 30 • 06 30 75 66 52

Site web : www.facebook.com/lacantochebrest/

AVEC LE
SOUTIEN DE



ANNÉE DE PRODUCTION : 2018