

PROGRAMME DE LA FORMATION SUR L'ECO-CONSOMMATION

Consommer moins et mieux pour limiter ses impacts sur
l'environnement

JEUDI 12 OCTOBRE	
9h-9h30	Accueil des participant.e.s
9h30-9h45	Introduction : Présentation du contexte et des objectifs pédagogiques de la formation
9h45-10h15	Tour de table
10h15-11h	<p>Séquence 1 : Eléments de cadrage sur la notion d'éco-consommation</p> <p>→ Comprendre et savoir expliquer la notion d'éco-consommation</p> <p>→ Être capable de représenter le concept de sobriété heureuse (ou simplicité volontaire) pour relativiser le concept de « besoins »</p>
11h-11h15	Pause
11h30-12h15	<p>Séquence 2 : Les impacts environnementaux des produits de consommation</p> <p>→ Comprendre et savoir expliquer le cycle de vie d'un produit et ses différents impacts environnementaux</p>
12h15-13h	<p>Séquence 3 : Les déclarations et les allégations environnementales (première partie)</p> <p>→ Savoir déchiffrer les différentes catégories de logos environnementaux pour guider des choix de consommation</p>
13h-14h15	Déjeuner
14h15-15h	<p>Séquence 3 : Les déclarations et les allégations environnementales (seconde partie)</p> <p>→ Être capable de faire preuve d'un regard critique à l'égard des allégations environnementales</p>
15h-15h45	<p>Séquence 4 : Les alternatives à l'achat et l'allongement de la durée de vie des produits</p> <p>→ Savoir conseiller sur les solutions de consommation collaborative (mutualisation, emprunt, location...)</p> <p>→ Savoir conseiller sur les solutions permettant de prolonger la durée d'usage des produits (entretien, réparation, réemploi, réutilisation...)</p> <p>→ Savoir informer sur les solutions de recyclage des produits</p>
15h45-16h	Pause
16h-16h45	<p>Séquence 5 : Les pratiques d'alimentation durable</p> <p>→ Être capable de préconiser des pratiques pour réduire les impacts environnementaux de l'alimentation (modes de production plus durables, circuits courts et de proximité, réduction du gaspillage alimentaire...)</p>
16h45-17h30	Quizz et bilan-débriefing « à chaud » de la première journée de formation

VENDREDI 13 OCTOBRE	
9h-9h30	Accueil des participant.e.s
9h30-10h45	Séquence 6 : Présentation d'outils pédagogiques sur l'éco-consommation → Connaître les principales ressources pratiques et pédagogiques
10h45-11h	Pause
11h-13h	Séquence 7 : Les actions associatives sur l'éco-consommation → Comprendre sur quels leviers agir pour favoriser le changement des comportements → Être capable de concevoir un projet d'action sur l'éco-consommation à partir d'une méthodologie de base
13h-14h30	Déjeuner
14h30-16h30	Découverte d'une initiative locale (ex : Ressourcerie) <i>Le lieu et les modalités d'organisation de cette visite de site vous seront précisées ultérieurement</i>